

## Planning des cours Annecy Thaï Boxing saison 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Boxe Thaï Adulte (9h45-11h10)
Circuit training Et Boxe thaï (12h30-13h30)			Circuit training Et Boxe thaï (12h30-13h30)	Circuit training Et Boxe thaï (12h30-13h30)	Boxe thaï 10-13 ans 11h15-12h15
Boxe thaï enfant 6-9 ans (17h05-17h50)		Boxe Thaï 10-13 ans (16h35-17h35)	Boxe thaï enfant 6-9 ans (17h05-17h50)		
	Boxe Thaï 10-13 ans (17h30-18h30)			Boxe Thaï 10-13 ans (17h30-18h30)	
Boxe Thaï adulte (18h00-20h00)	Boxe Thaï féminine (18h35-20h05)	Boxe Thaï Adulte 17h45-19h15	Boxe Thaï adulte (18h00-20h00)	Boxe Thaï adulte (18h30-20h15)	
Boxe Thaï adulte (20h00-21h30)					
	Boxe Thaï adulte (20h15-22h00)				

*Cours adultes à partir de 14 ans, ouverts à tous et à toutes, débutants (es) et confirmés (es)*

*Plus d'infos sur les cours aux 06 83 74 78 19*