

Planning des cours Annecy Thaï Boxing saison 2017-2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Boxe Thaï féminine A partir de 17 ans (9h45-11h10)
Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)			Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)	Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)	
		Boxe Thaï 10 - 13 ans (14h30-15h30)			*Boxe Thaï 10 - 15 ans (14h - 15h)
	Boxe Thaï 10 - 13 ans (17h30-18h30)			Boxe Thaï 10 - 13 ans (17h30-18h30)	
Boxe Thaï adulte (18h-20h)	Boxe Thaï féminine A partir de 17 ans (18h35 - 20H05)	Boxe Thaï Adulte 17h45-19h15	Boxe Thaï adulte (18h-20h)	Boxe Thaï adulte (18h30-20h15)	
Boxe Thaï adulte (20h-22h)	Boxe Thaï adulte (20h15-22h00)		Boxe Thaï adulte (20h-22h)		
<p><i>Cours adulte à partir de 14 ans, ouvert à tous et à toutes, débutant (e) et confirmé (e)</i></p> <p><i>*Cours groupé avec le service jeunesse de Cran Gevrier, pour les résidents de Cran Gevrier inscriptions auprès de Hakim au 06 14 20 44 32</i></p>					