

Planning des cours Annecy Thaï Boxing saison 2017-2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Boxe Thaï féminine (9h45-11h10)
Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)			Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)	Cours Cardio Boxing (12h30-13h30)	
		Boxe Thaï 8-13 ans (14h30-15h30)			*Boxe Thaï 8-15 ans (14h30-16h00)
	Boxe Thaï 8-13 ans (17h30-18h30)			Boxe Thaï 8-13 ans (17h30-18h30)	
Boxe Thaï adulte (18h-20h)	Boxe Thaï féminine (18h35 - 20h05)	Boxe Thaï Adulte 17h45-19h15	Boxe Thaï adulte (18h-20h)	Boxe Thaï adulte (18h30-20h15)	
Boxe Thaï adulte (20h-22h)	Boxe Thaï adulte (20h15-22h00)	A noter : <i>Nous ne prenons plus de cours d'essai au cours féminin du Mardi et aussi au cours du Mercredi soir !</i>	Boxe Thaï adulte (20h-22h)		

Cours adulte à partir de 14 ans, ouvert à tous et à toutes, débutant (e) et confirmé (e)

**Cours groupé avec le service jeunesse de Cran Gevrier, pour les résidents de Cran Gevrier inscriptions auprès de Hakim au 06 14 20 44 32*